



108學年度 高一彈性學習說明會

學務主任 陳汶靖
訓育組長 黃瑜婷
社團活動組長 黃鈺婷





總綱相關規定



彈性學習在108總綱的規定-1

1. 課程架構課程類型中各教育類型階段課程類型P. 8

教育階段		課程類型	部定課程	校訂課程
國民小學			領域學習課程	彈性學習課程
國民中學				
高級中等學校	普通型高中		一般科目	校訂必修 選修課程 團體活動時間 彈性學習時間
	技術型高中		專業科目	
	綜合型高中			
	單科型高中		實習科目	

*「校訂課程」：由學校安排，以形塑學校教育願景及強化學生適性發展…在高級中等學校則為「校訂必修課程」、「選修課程」、「團體活動時間」（包含…）及「彈性學習時間」（包含學生自主學習、選手培訓、充實（增廣）/補強性教學及學校特色活動）。

彈性學習在108總綱的規定-2

1. 高級中等學校教育階段規劃說明（普通型）P.13~14

部定必修	校訂必修及選修	應修習學分數	每週團體活動時間	每週彈性學習時間	每週上課總節數
118學分	4-8學分 54-58學分	180學分 (30節)	2-3節	2-3節	35節
	學分數 62學分			六學期合計 (12-18節)	

*彈性學習時間：

依學生需求與學校條件，可安排學生自主學習、選手培訓、充實（增廣）/補強性教學或學校特色活動等。充實（增廣）/補強性教學採全學期授課者，高一、高二每週至多1節。

*本校團體活動每週2節，彈性學習每週3節

彈性學習在總綱的規定-3.1

(4) 彈性學習時間P. 19

- ①彈性學習時間依據學校條件與學生需求，可做為學生自主學習、選手培訓、充實（增廣）/補強性教學或學校特色活動等之運用。彈性學習時間得安排教師授課或指導，並列入教師教學節數或支給鐘點費。
- ②學校特色活動：依據學生興趣與身心發展階段、學校背景與現況、家長期望、社區資源辦理的適性或獨創性活動。如教學參觀、媒體識讀、學習成果發表、節日慶祝、健康體適能、國內外交流、聯誼活動、校際活動……

彈性學習在總綱的規定-3.2

(4) 彈性學習時間P. 19

③為發揮學生「自發」規劃學習內容的精神，各校對「學生自主學習」精神的保障與作法，應納入年度課程計畫備查，並列入校務評鑑及輔導訪視支重點項目。

④若為全校性共同安排課程、活動，盡可能於團體活動時間中實施。

彈性學習在總綱的規定-4

柒、實施要點〈一、課程發展之（二）5. P.31〉

學校課程計畫至少包含總體架構、**彈性學習**及校訂課程規劃（含特色課程）、各領域/群科/學程/科目之教學重點、評量方式及進度等。在遵照教學正常化規範下，得彈性調整進行跨領域的統整及協同教學。

*彈性學習在本校由學務處負責彈性學習資料上傳



108學年度彈性學習實施計畫



跨處室分工與合作

- 彈性學習規劃及辦理由學務處主責，圖書館協辦，並於每學期邀請各處室主任與級導師召開會議討論實施事宜。
- 其他處室須提供必要之協助，以協助同學彈性學習。
- 圖書館邀請本校教師及同仁審核自主學習計畫、協助指導同學、登記出缺勤等相關事宜。



實施對象

- 本校高一一般班級學生，不含學術性向資優班及科學班之學生。

辦理時間

- 每週三下午5~7節。



辦理項目

- 一. **學校特色活動**：全體同學都需要參加之活動。第一學期：108年12月11日為校慶準備日。
- 二. **自主學習**：同學依據個人興趣選擇主題提出申請，經過審查同意後，進行6週之個人學習。每位同學每學期至少須選擇一次自主學習。詳細情形另見本校自主學習實施規範。
- 三. **微課程**：由教務處及學務處安排各大學校系、校內外師長開設微課程，每次開設6週，每學期2次，供同學選擇。



辦理項目

- 四. **北一講堂**：由圖書館安排精彩講座、表演，每次開設6週，每學期2次，供同學選擇。
- 五. **選手培訓**：得安排教師，培訓代表學校參加競賽之選手。
- 六. **補強式課程**：辦理英文、數學兩科。



實施方式

- ✓ 由同學上網選填與排序，同學依據公告結果進行各類彈性學習。
- ✓ 每週三下午同學須至指定之彈性學習辦理場地進行學習，學習成果可配合學校辦理之活動或成果展示呈現，表現優異者，經核可後敘獎鼓勵。



輔導管理

- ✓ 彈性學習以在校內進行為原則，如須離校進行，需繳交家長同意書，始得離校。
- ✓ 同學之出缺勤、教室管理以及作息時間，均比照一般課程辦理。且須注意安全。





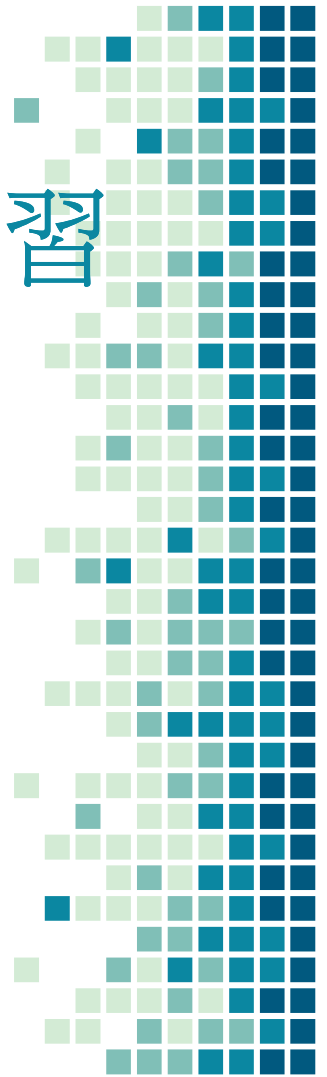
執行期程



108學年度

分成4個班群各自進行一次自主學習

- ✓ **108-1-1 忠孝仁愛信**
- ✓ **108-1-2 義和平公誠**
- ✓ **108-2-1 勤毅儉讓禮**
- ✓ **108-2-2 樂射御書數**



108學年度第1學期高一彈性學習時間行事曆-1



		日	一	二	三	四	五	六	備註
八月	一	25	26	27	28	29	30	31	
九月	二	1	2	3	4準備週	5	6	7	
	三	8	9	10	11準備週	12	13 中秋	14	
	四	15	16	17	18準備週	19	20	21	
	五	22	23	24	25準備週	26	27	28	
十月	六	29	30	1	2	3 一段考	4 一段考	5	
	七	6	7	8	9	10 國慶	11 彈假	12	
	八	13	14	15	16	17	18	19	
	九	20	21	22	23	24	25	26	
十一月	十	27	28	29	30	31	1	2	
	十一	3	4	5	6	7	8	9	
	十二	10	11	12	13	14	15	16	
	十三	17	18	19	20	21	22	23	
	十四	24	25 二段考	26 二段考	27	28	29	30	

108學年度第1學期高一彈性學習時間行事曆-2

十二月	十五	1	2	3	4	5	6	7 建中中山 校慶	
	十六	8	9	10	11 北一校慶 準備日	12 北一 校慶	13	14	
	十七	15	16	17	18	19	20	21	
	十八	22	23	24	25	26	27	28	
一月	十九	29	30	31	1 元旦	2	3	4	
	廿	5	6	7	8	9	10	11	
	廿一	12	13	14 期末考	15 期末考	16	17	18	

備註： 綠色及藍色表示微課程時間，規劃各六週。

108學年度第2學期高一彈性學習時間行事曆-1



	日	一	二	三	四	五	六	備註
二月	一	9	10	11	12開學	13	14	15
	二	16	17	18	19準備週	20	21	22
	三	23	24	25	26準備週	27	28 和平 紀念日	29
三月	四	1	2	3	4準備週	5	6	7
	五	8	9	10	11	12	13	14
	六	15	16	17	18	19	20	21
	七	22	23	24	25	26	27	28
四月	八	29	30	31	1	2	3	4 清明
	九	5	6	7	8	9	10	11
	十	12	13	14	15	16	17	18
	十一	19	20	21	22	23	24	25



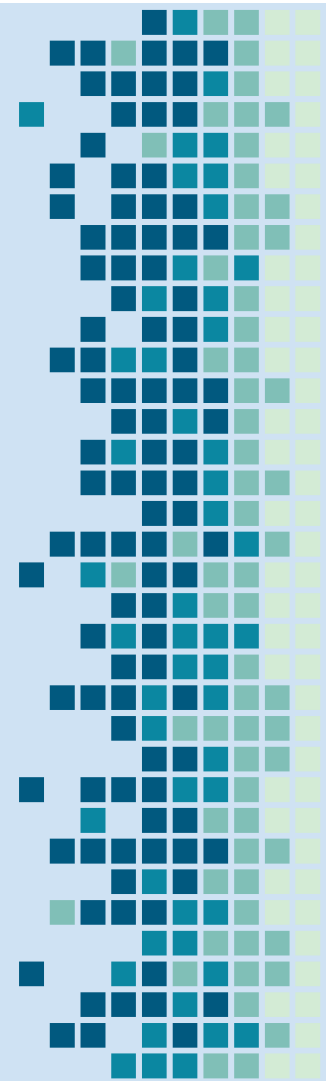
108學年度第2學期高一彈性學習時間行事曆-2

五月	十二	26	27	28	29	30	1	2	
	十三	3	4	5	6	7	8	9	
	十四	10	11	12	13	14	15	16	
	十五	17	18	19	20	21	22	23	
	十六	24	25	26	27	28	29	30	
六月	十七	31	1	2	3	4	5	6	
	十八	7	8	9	10	11	12	13	
	十九	14	15	16	17	18	19	20	
	廿	21	22	23	24	25 端午節	26 彈假	27	
	廿一	28	29	30					

	第一學期 第一梯次 S1-1	第一學期 第二梯次 S1-2	第二學期 第一梯次 S2-1	第二學期 第二梯次 S2-2
忠孝仁愛信	自主學習	可選 S1-2	可選 S2-1	可選 S2-2
義和平公誠	可選 S1-1	自主學習	可選 S2-1	可選 S2-2
勤毅儉讓禮	可選 S1-1	可選 S1-2	自主學習	可選 S2-2
樂射御書數	可選 S1-1	可選 S1-2	可選 S2-1	自主學習



微課程選課說明



106-107學年度試行微課程



實踐大學李清志教授上建築設計政大商學院用最好教室及設備感謝洪迪光前會長精心安排北醫醫學系教授上第一次課程



設計學院丑院長談創意與美感
邀請五校校友午餐時進行分享

在新北市圖書館聽城市規劃
五校同學一起認真進行設計


108學年度第1學期微課程精彩豐富

- S1-1
- 14門校內微課程
- 北一講堂
- 18門五校微課程

- S1-2
- 16門校內微課程
- 北一講堂
- 12門五校微課程



北一校內微課程S1-1



科目代號	科目名稱	開課師資
M1081101	漫「布」在雲端・手作文創	許儷藍
M1081102	中華花藝	張牡丹
M1081103	手作玻璃藝術之美--窯燒玻璃技法與實作	陳民翊
M1081104	綠野仙境闖天關	教官室
M1081105	蟑螂實驗室(昆蟲行為與生理學實作)	蔡任圃
M1081106	從生物學到全世界-國際生物奧林匹亞(IBO)的介紹與實踐	潘彥宏
M1081107	繽紛布畫世界	凌渝英
M1081108	動態創意繪本	王偉婷
M1081109	希望之營	劉秀美
M1081110	臺灣人的古典生活文化美學課	黃適上
M1081111	大歷史(一)- 大歷史思考方法與實作	李佳達
M1081112	條條法律通正義	張瑜鳳
M1081113	傳奇文學，流言人生—張愛玲	田威寧
M1081114	國際禮儀	朱玉鳳

北一講堂S1-1

科目代號	日期	講者/講題
S1081101	10/2(三)	蔡增家教授 (政大國際關係研究中心) 上一堂最好玩的日韓學：從漫畫看日本，從韓劇看韓國
	10/9(三)	高涌泉教授 (臺大科教中心主任) (科學領域主題，待確認)
	10/16(三)	彭永松老師 (荒野基金會國際講師) 臺灣四季與生態之美
	10/23(三)	彭永松老師 (荒野基金會國際講師) 臺灣傳統建築的裝飾藝術
	10/30(三)	程淑芬老師 (國泰金控、校友會副會長) (講題待確認)
	11/6(三)	蔡欣欣教授 (政大中國文學系) 好戲連台--臺灣當代戲曲風華

五校聯盟微課程S1-1

科目代碼	課程名稱	開課師資
U1081101	建築美學	新北市建築師公會
U1081102	設計微課程	實踐大學設計學院
U1081103	翻轉思維·醫學不思議	臺北醫學大學
U1081104	天然漆藝與生活創意(初階)	師大美術系
U1081105	生物多樣性知多少	師大生命科學系
U1081106	脊椎及無脊椎模式生物在生命科學研究的應用	師大生命科學系
U1081107	智慧科技與創意實作	交大電機系
U1081108	現代生化科技(一):生化科技初探	臺大生化系
U1081109	玩出金頭腦	臺大資工系
U1081110	結構與橋梁及無線船舶實作	臺大工學院
U1081111	臺大管理學院微課程	臺大管理學院
U1081112	VR/AR 跨界原動力	北科大互動設計系
U1081113	非常好「攝」	王鼎元
U1081114	陽明醫學院微課程	陽明醫學院
U1081115	一眼千年—從故宮文物看文化與歷史	臺灣藍海文化力協會
U1081116	科學閱讀之讀懂諾貝爾獎	科學月刊師資
U1081117	識「圖」小馬—資訊社會的生存法則	臺北市立圖書館、臺大圖資系、臺大圖書館
U1081118	車窗裡外的風景-鐵道、地理與觀光	臺灣交通文化資產保存學會

北一校內微課程S1-2



科目代號	科目名稱	開課師資
M1081201	漫「布」在雲端・手作文創	許儷藍
M1081202	中華花藝	張牡丹
M1081203	鹼單環保生活	謝宜芳
M1081204	手作玻璃藝術之美--窯燒玻璃技法與實作	陳民翊
M1081205	綠野仙境闖天關	教官室
M1081206	生物學學理解碼	蔡任圃
M1081207	從生物學到全世界-國際生物奧林匹亞(IBO)的介紹與實踐	潘彥宏
M1081208	醫學與藝術(齒雕與專業素描)	張浩宏
M1081209	繽紛布畫世界	凌渝英
M1081210	動態創意繪本	王偉婷
M1081211	臺灣人的古典生活文化美學課	黃適上
M1081212	大歷史(一)- 大歷史思考方法與實作	李佳達
M1081213	挑戰天平的兩端	張瑜鳳
M1081214	iPadx數位音樂創客- 城中之歌	張萬苓
M1081215	傳奇文學，流言人生—張愛玲	田威寧
M1081216	國際禮儀	朱玉鳳

北一講堂S1-2



科目代號	日期	講者/講題
S1081201	11/13(三)	蔡增家教授 (政大國際關係研究中心) 上一堂最好玩的日韓學：從漫畫看日本，從韓劇看韓國
	11/20(三)	高涌泉教授 (臺大科教中心主任) (科學領域主題，待確認)
	11/27(三)	彭永松老師 (荒野基金會國際講師) 西拉雅族夜祭
	12/4(三)	陳怡芬老師 (校友會會長、清大科技管理學院) 累積人生財富的十種方法
	12/18(三)	蔡欣欣教授 (政大中國文學系) 好戲連台--臺灣當代戲曲風華
	12/25(三)	林明仁教授 (臺大經濟學系) 蘋果橘子經濟學

五校聯盟微課程S1-2



科目代碼	課程名稱	開課師資
U1081201	政大商學院微課程	政大商學院
U1081202	設計微課程	實踐大學設計學院
U1081203	藥食同源·當傳統碰上現代醫學	臺北醫學大學
U1081204	超展開數學：用數學分析新聞、戀愛、小說與生活大小事	師大電機工程學系
U1081205	電資通領域微課程-車聯網	臺大電機系
U1081206	非常好「攝」	王鼎元
U1081207	一眼千年—從故宮文物看文化與歷史	臺灣藍海文化力協會
U1081208	與法同行—探索有趣的法律世界	永然法律基金會
U1081209	科學閱讀之讀懂諾貝爾獎	科學月刊師資
U1081210	文資就在你身邊	臺灣交通文化資產保存學會
U1081211	MOFA-魔法外交官	外交部
U1081212	綠色生物科技	臺大植物科學研究所、生命科學系





選課時間

9/4(16:00)-9/11(23:59)



[Adobe Flash Player] 遭到封鎖

校園行政業務

綠園行事曆(108學年度上學期)

綠園行事曆(107學年度暑假前後)

校務行政系統(含成績暨出缺查詢)

數位校園(含報修、場地設備借用)

數位影音平台

行政法令規章平台

行政檔案典藏平台

數位學生證服務整合入口網

教育局報局表單系統

臺北市政府 e新公文系統

WebITR線上差勤

員工愛上網

網路訂餐系統

獎助學金專區

預決算書公開專區

內部控制專區

捐款募款

- 校外榮譽：本校學生參加「第 59 屆全國中小學科學展覽會」，表現優異！ [2019-...
- 校外榮譽：本校學生參加土耳其科學能源工程博覽會(OKSEF)，表現優異 [2019-0...
- 【賽研組】賀!107學年度第2學期「高一特色課程」期末學生成果發表會獲獎名單 [...
- 本校學生參加「臺北市第 52 屆中小學科學展覽會」，表現優異！ [2019-06-05]
- 【競賽優勝】賀本校參加108年全國中小學作文比賽成績優異 [2019-06-05]

MORE

學生園地

教師研習

來文宣導事項

- 「2019年全國古蹟日-北一女古蹟導覽限定~光復樓尋寶趣~」開放報名 [2019-08-...
- 108學年度全國中學生寫作比賽 [2019-08-30]
- 【教官室】本校108學年「國防培育班」召訓計畫，9月20日下午5時報名截止。 [2...
- 【教官室】108學年度第1學期榮譽服務團輪序表 [2019-08-30]
- 【訓育組】108學年度第1學期幹部訓練辦法，請所有幹部注意訓練時間！ [2019-0...

MORE

教育部數位學習服務平台

臺北市教師在職研習網

臺北市教育入口網

臺北市教育網路中心

臺北市線上資料庫

臺北市高中校務行政系統服務網

臺北市民 e 點通(申請案件)

MORE

綠園宣導訊息

資訊安全

綠園護照 (2019.08.28)

防災教育

交通安全

反霸凌投訴管道

性騷擾事件申訴書

飲用水質檢驗報告

學生學習歷程檔案相關訊息

登入系統

【請輸入登入帳號】

帳號：

密碼：

驗證碼： ※驗證碼不清楚時，可重新點選圖片重新產出。

登入

清除

【操作說明】

- 1.請依登入身份別，先行參考右方的功能說明。
- 2.第一次登入後請儘速修改密碼。
- 3.密碼含英文請注意大小寫。
- 4.驗證碼英文不分大小寫。
- 5.建議使用Chrome、Firefox以取得較佳的使用者體驗。
- 6.一般民眾身分變更為教師、學生或家長:如臺北市教師、學生或家長已在線上註冊一般會員帳號後，希望把單一登入帳號身分變更為臺北市教師、學生或家長。[[線上教學](#)]
- 7.臺北市教師:經由任教之臺北市學校(高中、國中)校務行政系統申請，並自動完成身分驗證。[[線上教學](#)]
- 8.臺北市學生:經由就讀之臺北市學校(高中、國中)校務行政系統申請，並自動完成身分驗證。[[線上教學](#)]

功能說明

在校學生

新生報到

家長

教職人員

畢業校友

說明

◆提供服務：成績查詢、出缺獎懲查詢

[忘記密碼](#)

注意事項

★系統備份時間：01:00~04:00，敬請避開此時段使用系統。

校務行政系統服務資訊：

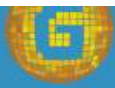
(使用上若有問題，可先詢問學校端。)

學校：[臺北市立第一女子高級中學](#) 聯絡電話：(02)2382-0484

系統廠商：[巨耀資訊](#) 聯絡電話：02-77300089

最新消息

行事曆



北一女中

學生線上

01各項查詢

02綜合資料

03新選課作業-108課綱

04彈性學習

05選社作業

06報備請假

07重修自學

08升學進路

09升學報表

北一E點通

綠熠認證

我的行事曆

節 時間

02
—

03
二

04
三

05
四

彈性學習線上選課

彈性學習選課結果查詢

請點選課程群組以帶出選課相關資訊及選課課程

課程群組	課程類別	選課類別	選課下限	選課上限	開始日期	開始時間	結束日期	
高一-S1-2選課	自主學習	志願選課	29	29	108/09/04	16:00	108/09/11	23:59
<input type="button" value="↻"/>								

請點選課程群組以帶出選課相關資訊及選課課程

課程群組	課程類別	選課類別	選課下限	選課上限	開始日期	開始時間	結束日期	結束時間
高一-S1-2選課	自主學習	志願選課	29	29	108/09/04	16:00	108/09/11	23:59

開始日期: 108/09/04 開始時間: 16:00 [關閉選課資訊](#)

結束日期: 108/09/11 結束時間: 23:59 結果公布日期: 108/09/18

注意事項: 限高一, 忠孝仁愛信勤毅儉讓禮樂射御書數, 等153班學生選課。

課程說明: 第一學期第2時段班選課

已上過課程無法填志願

課程	任課教師	學分	課程計畫	週數	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志
大歷史(一)- 大歷史思考方法與實作		0		6週	12	25	0	校外課程	
挑戰天平的兩端		0		6週	12	30	0		
iPad-數位音樂創客- 城中之歌		0		6週	12	30	0	0	
傳奇文學- 流金十年 張曼娟		0		6週	12	30	0		

要取消該志願, 請將志願清空並按"儲存"按鈕。

課程	任課教師	學分	課程計畫	週數	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志

請點選課程群組以帶出選課相關資訊及選課課程

課程群組	課程類別	選課類別	選課下限	選課上限	開始日期	開始時間	結束日期	
高一-S1-2選課	自主學習	志願選課	29	29	108/09/04	16:00	108/09/11	23:59
高一-S1-1選課	自主學習	志願選課	33	33	108/09/04	16:00	108/09/11	23:59



學生線上

01各項查詢

02綜合資料

03新選課作業-108課綱

04彈性學習

彈性學習線上選課

05選社作業

彈性學習 AB113S.彈性學習線上選課

06報備請假

07重修自學

08升學進路

09升學報表

北一E點通

綠習認證

請點選課程群組以帶出選課相關資訊及選課課程

課程群組	課程類別	選課類別	選課下限	選課上限	開始日期	開始時間	結束日期
高一-S1-2選課	自主學習	志願選課	29	29	108/09/04	16:00	108/09/11
高一-S1-1選課	自主學習	志願選課	33	33	108/09/04	16:00	108/09/11



請點選課程群組以帶出選課相關資訊及選課課程

課程群組	課程類別	選課類別	選課下限	選課上限	開始日期	開始時間	結束日期	結束時間
高一-S1-2選課	自主學習	志願選課	29	29	108/09/04	16:00	108/09/11	23:59
高一-S1-1選課	自主學習	志願選課	33	33	108/09/04	16:00	108/09/11	23:59

1 - 2 共 2 條

開始日期：108/09/04 開始時間：16:00 [關閉選課資訊](#)

結束日期：108/09/11 結束時間：23:59 結果公布日期：108/09/18

注意事項：限高一，義和公平誠勤毅儉讓禮樂射御書數，等15班學生選課。

課程說明：第一學期第1時段班選課

已上過課程無法填志願

可填志願課程

課程	任課教師	學分	課程計畫	週數	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
大歷史(一)-大歷史思考方法與實作		0		6週	12	25	0	校外課程	
智慧科技與創意實作		0		6週		6	0	校外課程	
漫「布」在雲端 手作文創		0		6週	12	30	0		
手作玻璃藝術之美-窯燒玻璃技法與實作		0		6週	12	30	0		

1 - 33 共 33 條

要取消該志願，請將志願清空並按"儲存"按鈕。

已填志願課程

課程	任課教師	學分	課程計畫	週數	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
----	------	----	------	----	------	------	------	------	----

請點選課程群組以帶出選課相關資訊及選課課程

課程群組	課程類別	選課類別	選課下限	選課上限	開始日期	開始時間	結束日期	結束時間
高一-S1-2選課	自主學習	志願選課	29	29	108/09/04	16:00	108/09/11	23:59
高一-S1-1選課	自主學習	志願選課	33	33	108/09/04	16:00	108/09/11	23:59

1 - 2 共 2 條

開始日期：108/09/04

開始時間：16:00

[關閉選課資訊](#)

結束日期：108/09/11

結束時間：23:59

結果公布日期：108/09/18

注意事項：限高一，忠孝仁愛信勤毅儉讓禮樂射御書數，等15班學生選課。

課程說明：第一學期第2時段班選課

已上過課程無法填志願

可填志願課程

課程	任課教師	學分	課程計畫	週數	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
設計微課程		0		6週		16	0	校外課程	
政大商學院微課程		0		6週		10	0	校外課程	
北一講堂		0		6週		200	0		
過「去」在雲端(手作文創)		0		6週	12	20	0		

1 - 29 共 29 條

要取消該志願，請將志願清空並按"儲存"按鈕。

已填志願課程

課程	任課教師	學分	課程計畫	週數	人數下限	人數上限	已選人數	校外課程	志願
----	------	----	------	----	------	------	------	------	----

微課程選課時間9/4-9/11

選課結果9/16公布於學校網站

微課程課程大綱

QRcode :



讓自己成為學習的主人，
擁有充實豐富美好的綠園生活。

